

# 2019夏 蓼科ポニーキャンプ参加要項

## 1: <集合解散>

集合：8時30分 解散：16時30分

場所：蓼科ポニー牧場 (下図参照) 諏訪ICから約20分。

「尖石縄文考古館」を目指してきていただくと分かりやすいです。



## 2: お問い合わせ先 (キャンプに関するお問い合わせ等)

〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734 (公財)ハーモニセンター 蓼科ポニー牧場

TEL: 0266-76-2813 Fax: 0266-76-6128 (緊急時以外の連絡はご遠慮下さい)

## 3: 持ち物...着ていく物を含みます。必要だと思うものは、各ご家庭で用意してください。

| 衣類                       | 備考                               |
|--------------------------|----------------------------------|
| 乗馬用長ズボン                  | スウェット、レギンス不可。                    |
| 長靴                       | 半ズボン、サンダルでの乗馬はできません。             |
| 帽子                       | つば付き。乗馬レッスン時は専用の乗馬用ヘルメットをお貸しします。 |
| 川遊び用水着                   |                                  |
| 川遊び用シューズ                 | ビーチサンダル不可。踵がとまるもの。               |
| 川遊び用バスタオル、タオル            |                                  |
| 軍手(伸びるタイプの物など、手の大きさに合う物) | 馬小屋掃除・乗馬時に必要です。                  |
| 小さなリュック(外出用)             | 探検等、お弁当・着替えが入る程度の物。              |
| 雨具(カッパの類)                | 傘は不可。                            |
| 常用薬(必要な人)                |                                  |
| 健康チェックカード ※              | 集合時に提出していただきます。                  |
| 参加同意書                    | 集合時に提出していただきます。                  |

★川遊び、その他プログラムは、乗馬の時間と並行して行います。天候により実施しないこともありますので、ご了承下さい。

また、乗馬、川遊び等のプログラムは選択制ですので、川遊びを選択しない場合は、荷物に水着等入れなくても構いません。

★名前のない忘れ物はこちらで処分させていただきます。

※健康チェックカードには、健康状態、薬の用法等をできるだけ詳しく記入し、集合時に牧場スタッフにご説明下さい。

## 4: 保護者の皆様へ

・貴重品(現金、ゲーム機、携帯電話等)は持たせないでください(紛失、破損等、責任を持ちかねます)。必要な場合はスタッフにご相談下さい。

・ケガの連絡について...子どもの遊びにケガは付き物です。日常生活に支障のない、擦り傷、打撲、あざなどについては、逐一連絡いたしませんので予めご了承下さい。