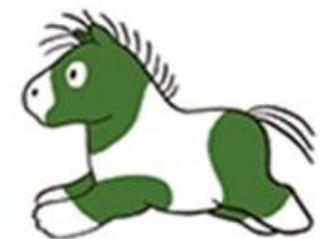


夏キャンプ。 親子説明会

公益財団法人 ハーモニイセンター



Harmony
Center



キャンプに行く前に…

申込みから参加までの流れ

ネット申込みの方(選択可)

コンビニ支払いの方

申込完了メールとは別に
支払い案内メールが届きます

指定のコンビニでお支払い
※期限切れにご注意ください

クレジット支払いの方

キャンプのお申込みと
同時に決済完了です

電話申込み(コンビニのみ)

支払い案内メールが届きます
(2週間程度お時間をいただきます)

指定のコンビニでお支払い
※期限切れにご注意ください

2週間前に発送されるキャンプ資料をもとにしてキャンプの準備

キャンプ当日!

★ご自宅に届く資料について

- ① キャンプ参加要項
- ② 参加者名簿
- ③ 参加同意書
- ④ 表：健康チェックカード
裏：持ち物リスト

要項とその他資料は

キャンプ当日2週間前を目途に発送させていただいております。

① キャンプ参加要項

記載事項

① 集合解散日時

② 集合解散場所

③ 連絡先

④ 持ち物

No1978 春休み夢科ポニーCキャンプ参加要項



1: 集合解散日時

集合		解散	
4/1(月)		4/4(木)	
新宿	あずさ13号	新宿	あずさ38号
9:00	新宿 10:00 発	18:00	茅野 15:18 発
牧場	立川 10:23 発	牧場	八王子 16:50 着
13:30	八王子 10:32 発	14:00	立川 16:59 着
	茅野 12:06 着		新宿 17:25 着

※立川駅、八王子駅でご乗車の方は中央線ホームまで直接、お越し下さい。(入場券をご購入下さい。)

※帰りは車内で乗車券を返します。それをもとに立川、八王子から最寄の駅まで精算して下さい。

乗車位置: 4号車と5号車の間 降車位置: 11号車と12号車の間

※牧場集合の方は13時30分まで、牧場解散の方は14時までにお越しください。到着後はお近くのスタッフまでお声掛けください。

2: 集合解散場所 < JR 新宿駅西口地下 旧スバルビル > (下図)



3: 宿泊先(現地事務局)

〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734
公益財団法人ハーモニセンター 夢科ポニー牧場
Tel: 0266-76-2813 (緊急時以外の電話連絡はご連絡ください。)

4: 引率スタッフ・キャンプ中連絡先

鈴木 彩葉 (くろわ) Tel: 090-7932-6435

5: キャンプに関するお問い合わせ先

(公財)ハーモニセンター事務局 03-3469-7691
※電話受付時間 10:00~18:00 月~金(祝日を除く)
(時間外及び、緊急の場合は各キャンプ担当携帯電話までご連絡下さい。)

6: 保護者の皆様へ

・貴重品(現金、ゲーム機、携帯電話等)は持たせないで下さい(紛失、破損等、責任を持ちかねます)。必要な場合はスタッフにご相談下さい。
・ウケの連絡について…子どもの遊びにケガは付き物です。日常生活に支障のない、擦り傷、打撲、あざなどについては、逐一連絡いたしません。予めご了承下さい。

7: 持ち物の目安・・・数量はあくまでも目安、着ていく物を含みます。

衣類	必要数	備考
動物ジャンパー	1	スキーウェアの上層でも大丈夫です。防寒性のあるものをご用意ください※1
トレーナーまたはフリース	2~3	防寒用としてお持ちください
長袖シャツ	4	備付け、着替どちらでも大丈夫です
ジャージ・スウェットの上下	1組	夕方からの室内着(ジヤマ着用)
Gパンかジーパン	3~4	乗馬・外遊び用(半ズボン不可 ※2)
下着(パンツ・靴下類)	多めに	靴下は厚手のものがおすすめ(スキー用◎)。重ね履きも効果的です
長靴	1	乗馬時や馬小屋掃除で使用(くるぶしままであるスノーシューズも可)
運動靴	1	行き帰り・日常生活・野遊び等に使用
小物類	必要数	備考
軍手(作業・掃除など生活全般)	1	伸縮軍手が使いやすいです
雪遊び用グローブ	1	スキー用など防寒・防水性があるもの。(雪が積ってれば遊べます！)
小さいリュック	1	水筒や着替えが入る程度のもの
雨かっぱ	1	できればセーラートタイプ。傘は不可。
帽子	1	ニット帽可。乗馬時は牧場備え付けの乗馬用ヘルメットを使用
ビニール袋	多めに	汚れ物入れ
マスク	必要数	着用は任意とさせていただきます。(風邪の症状がある方には、こちらから着用を推奨することがあります)
タオル類	2	バスタオル、洗面用
ハミガキセット	1	シャンプー・ボディーソープは牧場にあります。
その他	必要数	備考
お菓子	1	行きと帰りの電車内で食べる用です(キャンプ中は食べられません)
初日お弁当	1	弁当は捨てられる容器で、(電車内で食べられます)
水筒	1	キャンプ中はそれぞれの水筒で給水を行います。キャンプ中こちらで補充します。 ※毎晩キャンプ中にスタッフが水筒を洗うため、本体と蓋の両方に名前のお墨をください。
持ち物リスト	1	
健康チェックカード ※	1	→ 初日集合時に担当カウンセラーにお渡し下さい。 ※健康チェックカードには健康状態、薬の用法等を詳しく記入し、集合時に担当カウンセラーにご覧下さい。
参加同意書	1	
常用薬(必要人)		
参加証(初参加者以外)	1	

※1 4月でも夕方や朝晩は冷え込みます。防寒対策をお願いします。

※2 必ずくるぶしまでの長ズボンを持ってください。(半ズボンでの乗馬は出来ません)

※3 健康チェックカードには、健康状態、薬の用法等をできるだけ詳しく記入し集合時に担当カウンセラーにご説明ください。

★荷物が多くなりますが、背負える形のリュックひとつにまとめてください。両手が空いていないと危険なこともあります。キャリーバックはご遠慮ください

★おねしょパンツ・おむつを持たせている場合は、集合時にカウンセラーにお伝えください。布団をクリーニングに出す場合、実費を頂くことがあります。

8: 荷造りについて・・・自分の持ち物がわからない子が増えています。荷造りは保護者も一緒に1つずつ確かめながら行って下さい。

- ① 上の表を見て、着ていく物と持っていく物を分けて並べる。
- ② 名前のない持ち物にははっきりと名前を書く(名前のない忘れ物はこちらで処分させていただきます)。
- ③ 持ち物リストに記入して、1つずつ確かめながらリュックに入れる。
- ④ 健康チェックカードやお弁当など、早めに出すものを最後に詰める。

※持ち物リストはカウンセラーがお子さんの持ち物を管理するためのものではなく、お子さん自身が最終日に自分の持ち物を管理するためのものです。
キャンプ中の持ち物の管理は自己責任をお願いします。(忘れ物があった場合、着払いでの発送になります。ご了承下さい。)

9: 写真の取り扱いについて

・キャンプ中の様子を撮影した写真はダウンロード販売いたします。キャンプ終了後、ダウンロード販売のための案内を送付させていただきますので、そちらから閲覧と購入をお願いします。

・キャンプ中に撮影されたご本人の写真及び映像を(公財)ハーモニセンターの機関紙、パンフレット、ホームページなどの Web 関連に掲載することがあります。掲載を敬遠、拒否される方は、その旨を事務局までご連絡下さい。

キャンプ中の様子はハーモニセンター公式 SNS で随時アップします。ぜひご覧ください →



②参加者名簿

生活班の割り振りや、
(新宿以外の) 集合解散などが
記載されております。

③参加同意書

キャンプに参加していただくにあたり
同意書にサインをお願いしております
当日お持ちください！

ハーモニセンターでは、人間が人間らしく成長していくためには、子供時代の豊かな自然体験が必要不可欠であると考えており、キャンプをはじめ各種事業においても、ただ楽しいだけでなく、人と出会い、自然体験を通して自らの内に宿る力に気づき、磨きをかけ、発展を遂げていってもらうことを主眼にさまざまなプログラムを実施しています。

ハーモニセンターが提供するプログラムの目標

- ・ 未知のもの、初めて出会うものから逃げず、自らチャレンジする勇気を持つ
- ・ 立ちは大なる壁にめげずに努力を重ね、壁を乗り越えた後に真の楽しさが待っていることを知る
- ・ 適度な挫折を味わうことで、失敗を恐れすぎないようになる
- ・ 「自分さえ良ければ」がいかにカッコ悪いことかを学ぶ
- ・ いろんな考えの仲間がいることを知る
- ・ 不便な環境にも順応でき、自分の力で変えていこうという姿勢を身につける
- ・ 明日が待ち遠しいと思えるような強さをもつ

これらの目標を達成するために、ハーモニセンターでは、子供達誰もが等しく大きな可能性を秘め、使命を持ったかけがえのない存在であると信じ、子供達自身の「生きる力」「社会人としてきちんと責任を果たす力」「世の中で活躍できる基礎力」を培うためには、安易な手出し・口出しはすべきでないと考え、それを実践しています。従って落馬や怪我をすることもあります。が、「無謀なプログラム」の結果ではないことをご理解下さい。

ハーモニセンターは「子供の体験旅行会社」ではなく、社会教育活動団体として子供達の様々な「体験」を見守り、時にはそっと背中を支え、時には厳しく叱る団体であることをご理解いただいた上で、各種事業へのご参加をお願い致します。

私 _____ (以下、申込者)は、私の子 _____ (以下、参加者)が公益財団法人ハーモニセンターの主催事業に参加するにあたり、親権者として上記の条件を承諾し、(公財)ハーモニセンターが行う事業に参加させます。

_____年 _____月 _____日

現住所 _____

保護者署名 _____ 印 _____

④ [表] 健康チェックカード

- キャンプ当日の朝検温をお願いします
- 健康面で気になる点を記載して下さい。

例) アレルギー(対処方法や薬の有無)
薬の使用方法(使用回数や使用状況等)
おねしょについて

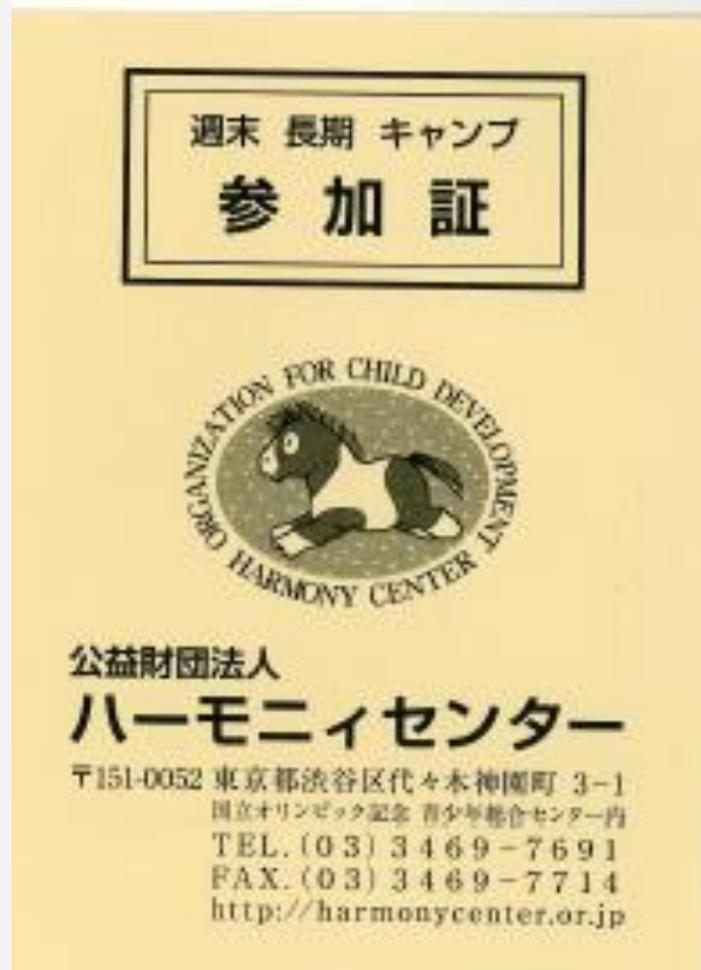
※おねしょで布団が汚れた場合、
解散時にクリーニング代の清算をお願いします。
不安な方はおむつやおねしょシーツをお持ちください

- 集合時に担当のボランティアリーダー(カウンセラー)にお渡し
ください。その際に、お時間をとっていただき
カウンセラーに詳細をお伝えください。
- その他心配事など、できるだけ詳しくご記入ください。

公益財団法人ハーモニセンター 健康チェックカード

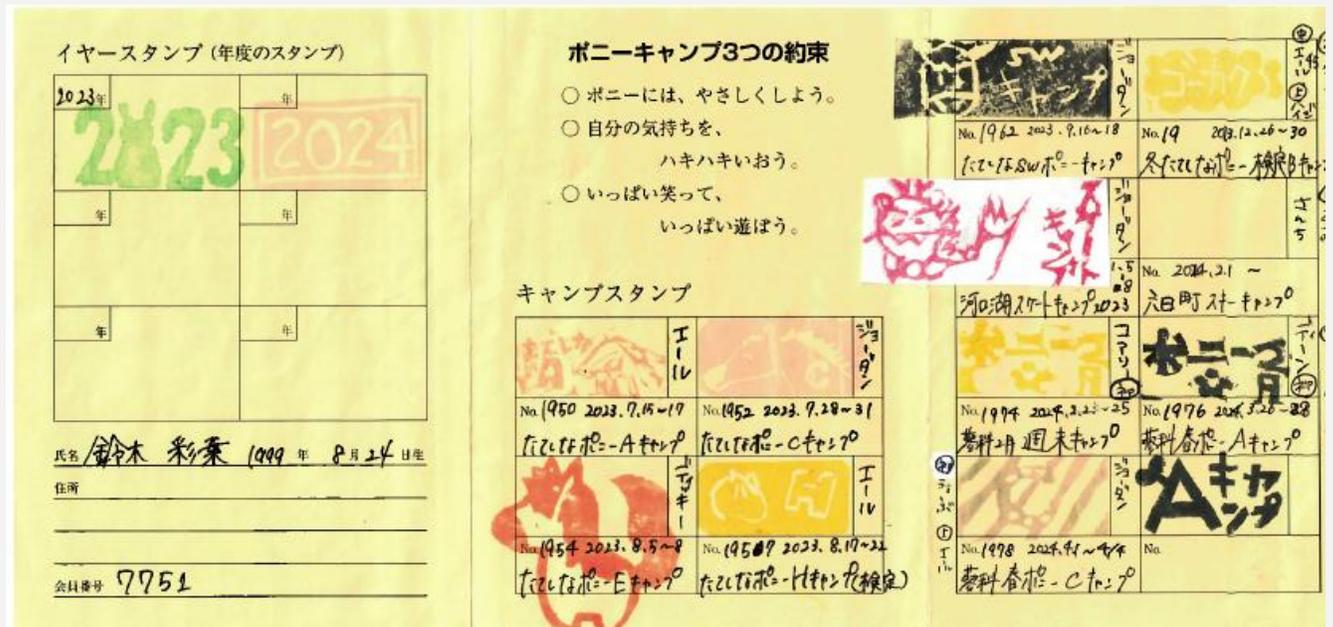
キャンプ名・班	NO.	キャンプ	[班]
フリガナ			
名前			(学年 年)
血液型	型(Rh)	ぜんそく	無 ・ 有
おねしょ	無 ・ 有	平熱	度
		今朝の体温	度
アレルギーはありますか? (はい ・ いいえ) ※ある場合は種類とどの程度のアレルギーかを下記にご記入をお願いします。			
キャンプ参加中に薬を持参される方			
例	薬品名	投薬回数	投薬時期
	〇〇	1日2回	朝夕食後
①			
②			
③			
※薬について こちらからも声かけは致しますが、出来る限り自分で飲める、管理できるように、キャンプに参加するまで保護者の方からお子様にご指導して頂きますようお願い致します。 その他、日頃の健康状態、特にここ数日の様子で注意すべきこと、及びその他留意すべき特徴があればご記入ください。			
キャンプで楽しみにしていること		現在熱中していること・好きな歌・特技等	
キャンプ中の緊急連絡先 ※キャンプ中に、確実に連絡がとれる番号をご記入下さい。 ① : <連絡先名> <番号> ② : <連絡先名> <番号>			
★ご記入いただいた個人情報はキャンプ・イベントの円滑な運営のために使用し、それ以外の目的では使用しません。 またこのカードはキャンプ・イベント終了後にこちらで責任をもって破棄させていただきます。			

参加証(2回目以降参加の方)



各キャンプのオリジナルスタンプを
押す**スタンプ帳**です！(カウンセラー作)

※初めてご参加の方は、キャンプの帰りにお渡しします
※参加証をお持ちの方は忘れずにお持ちください！



★集合解散について

1: 集合解散日時

集 合						解 散							
4/1(月)						4/4(木)							
新宿	あ	ず	さ	1	3	号	新宿	あ	ず	さ	3	8	号
9:00	新	宿		1	0	: 00	18:00	茅	野		1	5	: 18
牧場	立	川		1	0	: 23	牧場	八	王	子	1	6	: 50
13:30	八	王	子	1	0	: 32	14:00	立	川		1	6	: 59
	茅	野		1	2	: 06		新	宿		1	7	: 25

※立川駅、八王子駅でご乗車の方は中央線ホームまで直接、お越し下さい。(入場券をご購入下さい。)

※帰りは車内で乗車券を渡します。それをもとに立川、八王子から最寄の駅まで精算して下さい。

乗車位置: 4号車と5号車の間

降車位置: 11号車と12号車の間

※牧場集合の方は13時30分まで、牧場解散の方は14時までにお越しください。到着後はお近くのスタッフまでお声掛けください。

キャンプにより移動手段（電車・バス）が異なります
電車で途中乗車下車をご希望される方は事前にご連絡ください

※乗車下車の号車と時間は要項にてご連絡します
ご自宅に届く要項をよく確認するようお願いいたします

★集合場所について

2: 集合解散場所

< JR新宿駅西口地下 旧スパルビル前 > (下图)



JR新宿駅西口地下 松岡セントラルビル(地下)
対馬キャンプ⇨羽田空港

★キャンプ中の連絡

蓼科A : 本間(ボックス)／長谷川(こっかー)

蓼科B : 鈴木(くろわ)／向井(モンド)

蓼科C・G : 本間(ボックス)

蓼科D・F・H : 鈴木(くろわ)

蓼科E : 向井(モンド)

蓼科I : 長谷川(こっかー)

対馬 : 本間(ボックス)

中嶋(クリック)／長谷川(マリー)

八ヶ岳 : 山本(ヤンボー)

- キャンプ集合解散時、キャンプ中
⇒引率スタッフの携帯電話へ
※事前にお送りする要項に記載します
- 携帯がつかない場合
⇒直接牧場・各宿泊施設へ
※各宿泊施設へは緊急時以外ご遠慮ください
- その他事前のお問い合わせ
⇒代々木の事務局へ(03-3469-7691)

★持ち物について

6: 持ち物の目安……数量はあくまでも目安。着ていく物を含みます。 下図は3泊4日を基準としてあります。

衣類	必要数	備考
トレーナーまたは長袖シャツ	1	朝夕は涼しくなります。虫除けも兼ねます。
Tシャツ	4	
ジャージまたはスウェットの上下	1組	入浴後、就寝までの遊び着・室内着として。(ノバジャマと兼用にします)
Gパンか綿パン(半ズボン不可) ※1	2	半ズボンでは馬に乗れません。またブヨに刺されます。
下着(パンツ・靴下類)	多めに	
水着	1	川遊び・水遊びなどに必要です。
長靴	1	馬に乗る時や馬小屋掃除などに必要です
運動靴	1	行き帰り・日常生活・野遊び等に使用します。
小物類		
川遊び用の靴(古靴・リバーシューズ・上履きなど)	1	サンダル・スポーツサンダル・クロックスタイプは不可(怪我の心配があります。)
軍手(作業・探検など生活全般)	1	伸縮軍手がいいです。
雨具(カッパ)	1	傘は不可
帽子(必携:日差しが強いので)	1	乗馬時は牧場備え付けの乗馬用ヘルメットを使います。
ビニール袋(汚れ物用)	多めに	汚れ物を入れたりします。
バスタオル(1)・タオル(2)		
洗面用具(ハゲキセット)	1	石鹸・シャンプー・リンスは牧場に備え付けのものがあります。
小さなリュック(外出用)	1	川遊びや探検等、お弁当・着替えが入る程度の物
その他		
常用薬(必要な人)	多めに	
持ち物リスト ※2	1	記入し、集合時に提出していただきます。
健康チェックカード ※2	1	記入し、集合時に提出していただきます。
参加証	1	集合時に提出。初参加の子は解散時にお渡しします。
初日の昼食弁当・飲み物		電車の中で食べます。捨てられる容器で。
おやつ(行きの電車分)		1回分(少な目でOK)
検定記録証 ※3		

▶持ち物はリュック一つにまとめてください ※キャリーバッグはご遠慮ください

▶キャンプ中洗濯はできません。洋服など少し多めにお持ちください

※キャンプ連続参加の場合は、キャンプの居残りのタイミングで洗濯します

▶靴

ポニー：「普段用」「長靴」「川用」／ハケ岳：「登山靴」／対馬：「普段用」「川用」

※川用はサンダル・スポーツサンダル・クロックスタイプは不可

▶帽子は必須

▶雨具(レインコート)は必ずお持ちください

▶常備薬について ※使用方法などは健康チェックカードに記載ください

▶水筒 (行き帰りの電車や、牧場を出るプログラムで使用します)

▶資料 持ち物リスト・健康チェックカード・参加同意書・参加証(スタンプカード)

※参加証は初参加の方にはキャンプ中に作成しお渡しします。

★けがや病気について

◎子どもの遊びにケガはつきものです

日常生活に支障のないすり傷・打撲・あざなどについては
逐一連絡いたしませんのでご了承ください。

◎キャンプ引率スタッフは上級救命講習又は救命員養成講習を修了しています

健康チェックカードを参考にしながら、対処いたします

◎病院について

判断が難しいときなどは専門家の手にゆだねます。

※その際の診察料は立て替えておき、解散時に清算をしていただくこととなります

★その他

◎貴重品について

貴重品（現金、ゲーム機、携帯電話等）は持たせないで下さい。
（紛失、破損等、責任を持ちかねます）
必要な場合は集合時にスタッフにご相談下さい。

◎写真について

キャンプ中の様子を撮影した写真をダウンロード販売いたします。
キャンプ終了後、ダウンロード販売のための案内を送付させていただきます。

キャンプ中に撮影されたご本人の写真及び映像を（公財）ハーモニィセンターの
機関紙、パンフレット、ホームページなどのWeb関連に記載することがあります。
記載を敬遠、拒否される方は、その旨を事務局までご連絡下さい。